



staatsbosbeheer



## Kook- natuuropdracht

Opdracht: Maak bloemensiroop.

**Plukken en intrekken:** pluk bloemblaadjes (maak een keuze uit magnolia, vlier, geurende rozen of lavendel), haal de bloemblaadjes van de kroon. Doe de bloemblaadjes in een afsluitbare glazen pot en giet er water op tot ze net onder water staan. Sluit de pot af en laat de smaak ongeveer 24 uur in het water trekken.

**Zeven en koken:** Zeef de bloemblaadjes eruit en vang het bloemenwater op in een maatbeker. Kook het bloemenwater in een steelpan en voeg 500 g suiker toe per 500 ml bloemenwater. Met minder suiker krijg je meer bloemensmaak, maar dan is de siroop dunner.

**Afkoelen en drinken:** Giet de siroop in een uitgekookte fles, sluit af en laat afkoelen. Doe een bodempje bloemensiroop in een glas en leng naar smaak aan met water. De siroop is circa 3 dagen houdbaar in de koelkast.

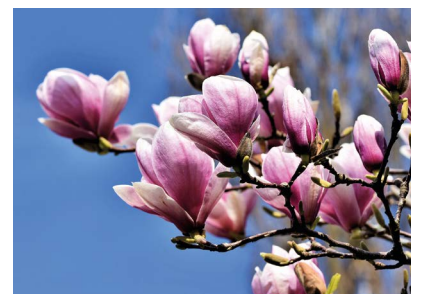
## Leer het van de boswachter

De magnolia of beverboom heeft van maart tot mei prachtige grote geurende witte, paarse of roze bloemen. Begin mei is hij uitgebloeid en laat hij alle bloemblaadjes op de grond vallen. Zonde om ze bij elkaar te harken en weg te gooien, want je kunt er een heerlijke limonadesiroop van maken. Pluk de bloemblaadjes net voor ze vallen, als ze er nog fris uitzien.

Is de magnolia uitgebloeid? Ook met de bloesem van de vlier, van geurende rozen of lavendel kun je bloemensiroop maken. Heb je deze bloemen niet, maak dan als alternatief fruitsiroop met bijvoorbeeld een paar citroenen of met sinaasappels als basis: pers uit en kook het sap met suiker.



Vierbloesem, extra lekker met wat schijfjes citroen.



Magnolia of beverboom in bloei.



15 min.



15 min.



Groep 1-8

Materiaal: bloemen, glazen pot, water, suiker, maatbeker, zeef, steelpan, warmtebron, glazen fles  
Begeleid: Ja

Kijk voor meer opdrachten op [www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten](http://www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten)



**NatuurWijs**  
DE NATUUR ALS KLASLOKAAL



**Kook- natuuropdracht**  
 Opdracht: Ga met de kinderen op zoek naar eetbare bladeren en bloemen om kruidenboter te maken. Stimuleer verwondering, bijvoorbeeld door ook de allerkleinste bloemetjes te bewonderen of je te verbazen over hoe een plantje kan groeien op een muur. Kies een 'schone plek' uit om te plukken.  
 Gebruik het zoekblad 'eetbare wilde planten (voor kruidenboter)' van NatuurWijs, om te controleren welke bloemen en bladeren eetbaar zijn. Bij twijfel niet door de kruidenboter doen. Was de goedgekeurde blaadjes en bloemen goed met water. De kinderen knippen vervolgens de blaadjes en bloemen fijn en prakken ze door gezouten roomboter, roomkaas of cottage cheese. Heerlijk op een toastje of stokbroodje!

## Leer het van de boswachter

In de tuin of op de stoep groeien vanzelf plantjes, die niemand daar heeft geplant. We noemen deze plantjes onkruid omdat we ze daar liever niet willen hebben. Als je met andere ogen kijkt zijn het leuke plantjes met vaak mooie bloemetjes. Soms groeien deze plantjes op onmogelijke plaatsen zoals op een muur. Eigenlijk heel erg knap!

Een aantal van deze plantjes zijn heel smakelijk en gezond en smaken prima bijvoorbeeld in kruidenboter. Als je plantjes plukt om te eten, moet je wel zeker weten dat het eetbaar is. Je kunt hiervoor het zoekblad '[eetbare wilde planten \(voor kruidenboter\)](#)' van NatuurWijs raadplegen.



Hondsdraf met prachtige eetbare paarse bloempjes.



Witte dovenetel, lijkt op brandnetel. Maar prikt niet.



Materiaal: bakje, water, schaar, vork, gezouten roomboter  
 Begeleid: Ja

Kijk voor meer opdrachten op [www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten](http://www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten)



**NatuurWijs**  
 DE NATUUR ALS KLASLOKAAL



**Tuinier opdracht**  
 Opdracht: Geef de kinderen fruit (aardbeien, een appel, een peer, sinaasappel, bessen) of groente (tomaat, komkommer, avocado, paprika) en laat ontdekken waar de zaadjes zitten. De kinderen kunnen de zaden vervolgens opkweken.  
 De zaden van een aardbei zitten aan de buitenkant. Je kunt de zaadjes eraf wrijven om daarna te planten. Bij een tomaten zitten de zaden binnenin. Snij de tomaat in plakjes. Leg een plakje tomaat met zaadjes op de tuinaarde en dek af met een beetje grond.



Bij aardbeien zitten de zaadjes aan de buitenkant.

# Leer het van de boswachter

Zelf iets lekkers maken is helemaal bijzonder als je daarvoor ingrediënten plukt uit je eigen moestuintje. Je kunt plantjes kopen, maar het is leuker om de plantjes helemaal zelf op te kweken uit zaadjes. Daar heb je wel wat geduld voor nodig.

**Zaaien** doe je in een mini moestuintje. Doe potgrond in de vakjes van een eierdoos. Duw met je vinger een klein kuiltje in de tuinaarde van elk vakje en leg in elk kuiltje 1 of 2 zaadjes. Bedek de zaadjes met een dun laagje aarde. Geef een beetje water en zet in de zon achter het raam (binnen). Geef elke dag een beetje water zodat de grond vochtig blijft.

**Verspenen:** Als er kleine kiemplantjes zijn opgekomen (met 2 blaadjes) dan moet je deze in een groter potje zetten, zodat ze ruimte krijgen om te groeien. Niet alleen de plantjes, ook je moestuintje is gegroeid!

**Afharden en planten:** Wanneer het al stevige plantjes geworden zijn kunnen ze naar buiten, maar eerst buiten laten wennen voor je ze in de volle grond plant; zet de potjes daarvoor overdag steeds langer buiten.



Kiemplantjes in een eierdoos: een mini moestuintje.

30 min. - min. Groep 1-8

Materiaal: groente, fruit, bloempotjes, potgrond, water  
 Begeleid: Ja

Kijk voor meer opdrachten op [www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten](http://www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten)



staatsbosbeheer



Regenbaksels

## Natuur- bakopdracht

Opdracht 1: Het regent! Laat de kinderen toch even naar buiten gaan, met regenkleding en/of een paraplu en laarzen voor gegarandeerde regenpret. Laat dan onderzoeken welke dieren nu tevoorschijn komen. Waar schuilen de dieren die niet van regen houden?

Opdracht 2: Een gezellige binnen opdracht voor een regenachtige dag: dierenkoekjes bakken! Recept: kneed 150 g roomboter, 200 g bloem, 100 g basterdsuiker, 1 ei, 8 g vanillesuiker, 6 g bakpoeder en een snufje zout tot een samenhangend deeg. Even in huishoudfolie opstijven in de koelkast.

Rol het deeg uit op een bebloemd oppervlak en laat de kinderen er koekjes uitsnijden in de vorm van dieren die regen niet erg vinden. Bv een kikker, een vis, een slak of een eend. Bak de koekjes in 15 minuten af in een voorverwarmde oven op 175 graden.

Voor gevorderden: Maak ondertussen glazuur met poedersuiker, eiwit en een kleurstof om hiermee de koekjes nog mooier te maken.

## Leer het van de boswachter

Voor de natuur is regen heel belangrijk. Planten en dieren hebben water nodig om in leven te blijven. Als het regent zijn de meeste mensen het liefst binnen. Ook vogels, insecten, zoogdieren zoeken een schuilplek en laten zich pas weer zien als de regenbui voorbij is. Kinderen vinden het af en toe best leuk om eens lekker door de regen te lopen of in de plassen te springen.

Slakken komen juist tevoorschijn als het regent, dan worden ze actief. Dat komt omdat slakken weekdieren zijn, die op het land leven. Ook een regenworm komt naar boven als het regent. Niet omdat hij regen fijn vindt, maar omdat hij door de trilling van de grond denkt dat er een mol aankomt die hem op wil eten of omdat de ondergrondse gangetjes vollopen met water. De regenworm vlucht dus naar boven. Kikkers en vissen en alle andere waterdieren vinden regen natuurlijk helemaal niet vervelend. Eenden ook niet, hun veren worden niet nat, omdat ze een beetje vettig zijn.



Koekjes van [baksels.net](http://baksels.net)



30  
min.



15  
min.



Groep  
1-8

Materiaal: regenkleding, roomboter, bloem, basterdsuiker, ei, vanillesuiker, bakpoeder, zout, huishoudfolie, oven, poedersuiker, kleurstof  
Begeleid: Ja

Kijk voor meer opdrachten op  
[www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten](http://www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten)



**NatuurWijs**  
DE NATUUR ALS KLASLOKAAL



## Natuur opdracht

Opdracht: Ga met de kinderen op zoek naar geneeskrachtige planten (altijd onder begeleiding van een volwassene en maak duidelijk dat niet alle planten eetbaar zijn). Let goed op of ze de juiste blaadjes plukken, bij twijfel niet gebruiken. Pluk alleen blaadjes die er fris en gezond uitzien. De blaadjes moeten ongeveer 4 dagen gedroogd worden. Verpulver de gedroogde blaadjes dan met een vijzel of in een blender.

De kinderen kunnen tijdens het drogen mooie etikettes maken voor zakjes of potjes waar de gedroogde blaadjes per soort in bewaard kunnen worden. Zet op het etiket wat voor thee het is en waar het goed voor is.

De thee drink je zoals alle losse thee: doe de gedroogde theeblaadjes in een thee-ei of in een kruidentheezakje. Giet er heet water op.

## Leer het van de boswachter

Het is wonderbaarlijk hoeveel geneeskrachtige planten er zijn die gewoon om ons heen groeien, vaak zonder dat we er erg in hebben. Als je er thee van maakt kun je ze drinken. Er zijn planten die onder andere helpen bij verkoudheid, vermoeidheid, griep of blaasontsteking. Je zou het daarom toverthee kunnen noemen! We noemen hier een paar veelvoorkomende planten waarvan je geneeskrachtige thee kunt maken, die gemakkelijk te herkennen zijn. Je kunt hiervoor ook het zoekblad 'Natuur EHBO' van NatuurWijs raadplegen. Laat kinderen nooit alleen plukken of planten innemen, doe dit altijd onder toezicht van een volwassene.

- Thee van **brandnetel**bladeren is erg gezond en bijna overall goed voor: o.a. bij verkoudheid, spierpijn, hoofdpijn, diarree, allergie.
- De bladeren van de **paardenbloem** bevatten veel ijzer en mineralen. Drink de thee o.a. bij vermoeidheid.
- Maak thee van **hondsdrif**bladeren en drink tegen hoesten. Kauw op de blaadjes bij kiespijn.
- Drink thee van de blaadjes van **bosbessen** bij diarree, braken, maag- en darmkrampen of blaasontsteking.
- Thee van **braam**bladeren zijn goed tegen griep, keelpijn, verkoudheid, diarree en blaasontsteking.



Materiaal: zakjes, etiketten,  
thee-ei, heet water  
Begeleid: Ja

Kijk voor meer opdrachten op  
[www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten](http://www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten)



**NatuurWijs**  
DE NATUUR ALS KLASLOKAAL